**ÇOCUĞUM NEDEN VURUYOR,ISIRIYOR?**

**1-**Bunu bir sevgi göstergesi olarak öğrenmiş ve dışarıda uyguluyor olabilir. (Örneğin haşin sevilen, ısırılarak sevilen bir çocuk, bunu olağan bulacağı için gördüğü şekilde yansıtabilir.)

**2-**Heyecanlandığında, üzüldüğünde, sevindiğinde bunu hisleri taşımakta zorlanıyor olabilir ve bir anda ani bir davranışla itebilir, vurabilir.

**3-**Kendisini sözel olarak ifade etme konusunda bir gecikme yaşama durumu söz konusu ise kendini ifade etmekte zorlandığı anlarda bu tarz davranışlar görülebilir.

**4-**Ev içerisinde sözel veya fiziksel bir şiddet varsa bu görülebilir.

**5-**Çocuk ev içinde fazla görülmeyen bir çocuk ise isteklerini veya kendisini göstermek için bu tarz davranışlar görülebilir.

**ÇOCUĞUMA NASIL YAKLAŞMALIYIM?**

**Çocuğunuza herkesin içinde ve kriz anında kural koymaya çalışmayın**.

Hiçbir kriz anında; ister çocuk, ister yetişkin tartışmalarında bir kural koymak, bir kuralı uygulamak, birinin diğerine herhangi bir şey anlatması bile zordur çünkü o, bir kriz anıdır ve en önemli şey önce sakinleşmek, sakin kalabilmek, ortamda gerginse ortamı da sakinleştirmektir.

**1-**Çocukların; canlandırmaya, resmetmeye, görselleştirmeye ve zaman zaman hatırlatılmaya ihtiyaçları vardır. Bu yüzden bir "ihtiyaç çizelgesi, kural çizelgesi" gibi çizelgeler, tabloların yapılması önemlidir. "Parkta, herhangi bir arkadaşa veya bir canlıya vurmanın ne kadar doğru olmadığını seninle konuşmuştuk, bu bir çizelge ve buna bakmanı isteyeceğim" diyerek bu durumu hatırlatın. Parka inmeden önce, dışarı çıkmadan önce çizelgeye bakmasını isteyebilir, konuşabilirsiniz aynı zamanda.

**2-**Çocuk yaptığın davranışların belli bir karşılığı olacağını anlatmakta veya uygulamakta fayda vardır. Bu bir ceza değildir. Çünkü bunu yapmadığımızda söylediğimiz veya yapığımız çizelgelerin bir anlamı olmayacaktır.

Örneğin çocuk parkta vurmasına rağmen parkta olmaya devam ederse vurma davranışı sonucunda sadece belirli sözcüklerin söyleneceği ancak bir kaybının olmadığını fark ettiğinde maalesef vurmaya devam edecektir. Bu yüzden örneğin "Bir kere vurduğunda dışarıda ki kuralımızı hatırlıyor musun, unuttuysan gel bir konuşalım’’ diyerek kural tekrar hatırlatmakta fayda var ancak yeniden aynı davranışı yapıyorsa parktan çıkartmakta fayda vardır ancak neden çıkarttığınızı anlatmak da önemlidir.

**3-**Vurmadığı, ısırmadığı günleri ve zamanları tebrik edin. "Bugün parkta çok sakindin, daha sakindin, seni tebrik ediyorum" diyerek bu şekilde oynayabildiğini duymasını sağlayın.

**4-**Bunun dışında şunu bilmekte fayda vardır. Enerji genelde elden ve ayaklardan boşalır. Yani bu yüzden eğer enerjisini atamıyorsa, genelde oturan veya evde olan bir çocuğumuz varsa, yeteri kadar duygu ifadesi zor ise elleriyle yapabileceği veya ayaklarıyla yapabileceği aktiviteleri yapmakta fayda vardır. Bu yüzden düzenli olarak dışarı çıkması, enerjisini atmasını sağlamak, düzenli rutinler geliştirmek, duygu paylaşımları, duygu aktarımları yapmak önemli. Yine evde ise ve çok vurma, itme davranışları göstermeye başladıysa yönlendirmenin faydalı olduğunu düşünmekteyim. "Biliyorsun ki canlılara zarar verici davranışlar yapmamak bu evin bir kuralı ama çok vurmak istiyorsan koltuğa, yastığa vurabilirsin" diyerek yönlendirme yapabilirsiniz.