**ÇOCUĞUMA NASIL YARDIMCI OLABİLİRİM?**

1. SABIRLI OLUN.

Bu konuda çocuğunuza sakin davranın.

1. ÇOCUĞUNUZLA KONUŞUN.

Çocuğunuzla anne baba olarak neden öfkelendiğini ve vurduğunu konuşun.

1. TÖLERANS GÖSTERMEYİN.

Çocuğun bu olumsuz davranışlarına asla tölerans göstermeyin.

1. YAPTIKLARININ YANLIŞ OLDUĞUNU ANLAMASINI SAĞLAYIN.
2. ENERJİSİNİ ATMASINI SAĞLAYIN.
3. AYNI DAVRANIŞLARA DEVAM EDERSE NELERDEN MAHRUM KALACAĞINI ANLATIN.
4. EBEVEYNLER OLARAK AYNI VE ORTAK TAVIR SERGİLEYİN.
5. TELEVİZYON VE TABLETTEN UZAK TUTUN.