

ŞUBAT 2024 TAM GÜN GRUBU BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
05.02.2024 Pazartesi	Simit - Peynir - Zeytin - Çay	Kuru Fasulye - Şehriye Pilavı - Turşu	Keşkül
06.02.2024 Salı	Omlet - Peynir - Zeytin - Bitki Çayı	Tavuk Köftesi - Pilav - Ayran	Şam Kurabiyesi - Limonata
07.02.2024 Çarşamba	Peynirli Şerit Pohaça - Zeytin - Yeşillik Bitki Çayı	Tarhana Çorbası - Erişte - Yoğurt	Cevizli Tarçınlı Kek
08.02.2024 Perşembe	Soslu Patates - Haşlanmış Yumurta - Peynir - Zeytin Çay	Sebze Yemeği - Makarna - Yoğurt	Anne Pohaça - Çay
09.02.2024 Cuma	Peynirli Milföy Börekleri - Zeytin - Bitki Çayı	İzmir Köfte - Pirinç Pilavı - Salata	Meyve
12.02.2024 Pazartesi	Reçelli Ekmek - Peynir - Zeytin - Süt	Barbunya - Bulgur Pilavı - Turşu	Çikolatalı Puding
13.02.2024 Salı	Haşlanmış Yumurta - Patates - Zeytin - Bitki Çayı - Yeşillik	Tavuklu Sebze Yemeği - Erişte - Yoğurt	Tahinli Cevizli Kek
14.02.2024 Çarşamba	Peynirli Susamlı Simit Pohaça - Zeytin - Yeşillik - Bitki Çayı	Yuvalama Çorbası - Makarna - Salata	Elmalı Kurabiye - Süt
15.02.2024 Perşembe	Şehriye Çorbası - Ktır Ekmek - Meyve Dilimi	Tarhana Çorbası - Lahana Sarması - Yoğurt	Zebra Kek - Çay
16.02.2024 Cuma	Karışık Tost - Bitki Çayı	Etlı Patates Yemeği - Pirinç Pilavı - Salata	Meyve
19.02.2024 Pazartesi	Çikolatalı Ekmek - Peynir - Havuç Dilimi - Süt	Nohut Yemeği Bulgur Pilavı - Turşu	Karamelli Muhallebi
20.02.2024 Salı	Krep - Bal - Peynir - Bitki Çayı	Tavuklu Pilav - Ayran	Mercimek Köftesi - Limon - Marul - Çay
21.02.2024 Çarşamba	Pizza - Ihlamur Çayı	Çorba - Kızartma - Yoğurt	Şekerpare Tatlısı
22.02.2024 Perşembe	Peynirli Muska Böreği - Zeytin - Yeşillik Bitki Çayı	Kerevizli Mercimek Çorbası - Makarna - Salata	Mozaik Pasta
23.02.2024 Cuma	Patatesli Pohaça - Zeytin - Adaçayı	Ev Yapımı Hamburger - Kızartma - Ayran	Karışık Meyve
26.02.2024 Pazartesi	Simit - Peynir - Zeytin - Bitki Çayı	Zeytinyağlı Yeşil Mercimek Yemeği - Makarna - Yoğurt	Gelin Pastası
27.02.2024 Salı	Peynirli Omlet - Zeytin - Yeşillik - Bitki Çayı	Tavuk Şinitzel - Pilav - Salata	Brovni Kurabiye - Süt
28.02.2024 Çarşamba	Pişi - Peynir - Havuç Dilimi - Papatya Çayı	Şehriye Çorbası - Karnabahar Köftesi - Yoğurt	Karaköy Pohaça - Çay
29.02.2024 Perşembe	Patatesli Pohaça - Zeytin - Çay	Bezelye Yemeği - Pilav - Turşu	Tarçınlı Üzümlü Kek
01.03.2024 Cuma	Pankek - Reçel - Peynir - Süt	Orman Kebabı - Pilav - Salata	Meyve