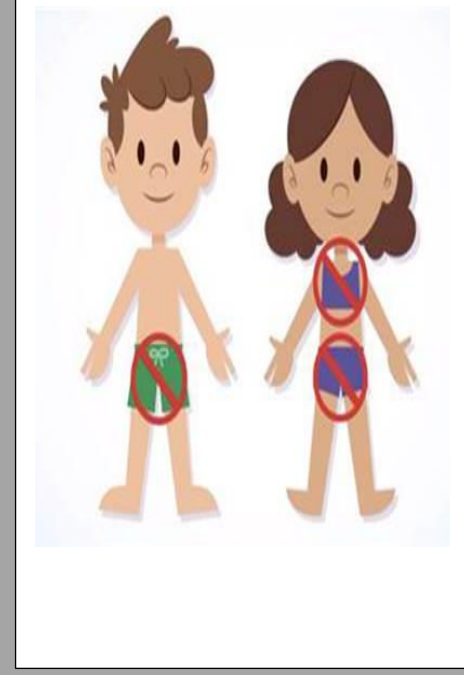


ÇOCUKLARDA MAHREMİYET BİLİNCİ



Bu bülten okulumuzda ele alınan mahremiyet bilincinin evde de desteklenmesi için hazırlanmıştır.

Çocuklarınıza özel alanların nereler olduğunu kendi inanç sisteminize göre anlatın. Özel alanlara; kimlerin dokunmaya ya da görmeye izni var tekrar tekrar konuyla ilgili konuşun. Özel alanlara izni olmayan kişiler dokunduğunda/ görmek istediğinde ne yapacağını anlatın. Çocuk için tanımlanan özel alan aynı zamanda anne-babanın da özel alanıdır. Siz de bu kurallara uyun. Çocuklarınıza iyi- kötü sır ile bilgi verin ki, onlara zarar verebilecek kişiler “oyun, aramızda sır” gibi yöntemlerle yaptıklarını gizlemeye çalışmasın. Tanıdığı biri, akrabası dahi olsa özel bölgelere izni yoksa; istismar edildiğinde bunu yabancıların hareketlerine göre ayırt etmesi daha zor olur. Lütfen bunu unutmayın. Özel bölge vurgusu yapınca, lütfen siz de evde ya da dışarıda başkalarının yanında çocuğunuzun kıyafetlerini değiştirmeyin. Onların vücutlarına saygı gösterin. Çocuğunuz size bir şeyler anlatmaya çalıştığında lütfen bu durumu ciddiye alın. Çünkü istismar herkesin başına gelebilir! Çocuklarla iyi iletişim cinsel istismarı engellemenin anahtarıdır. Çocukların özel bölgelerinden sevmeyin, yoksa dışarıdan gelen tehlikeleri ayırt edemez. Anne baba- kardeşle aynı yatakta yatılıyorsa, imkânlarınız dahilinde yataklarınızı ayırın. Lütfen çocuklarınızı dudaklarından öpmeyin!



ÇOCUKLARA ÖZEL ALAN TANIMLAMA

Vücudun kişiye özel, dokunulması yasak olan bölgeleri çocuğa iki yaşından itibaren 'Bu özel alanların başkalarından gizlenmesi gerektiği, anne baba ve yanında anne baba var iken doktorların dışında kimsenin dokunamayacağı' şeklinde anlatılabilir. Dört yaşından itibaren çocukların özel bölgelerine dokunulması ani tepkiye sebep olmalıdır. Bu ani tepkiye 'dokunulması yasak olan yerlerin refleksi' denir. Eş, dost, tarafından çocuk, cinsel bölgesine dokunulmadan sevilmelidir. Çocuk için öğretilen özel alanlar aynı zamanda anne ve baba içinde geçerlidir. Çocuk istediği gibi anne ve babasının özel bölgelerini göremez. Görmek isterse de izin verilmemelidir. Bu alanların kişiye özel olduğu anlatılmalıdır. Cinsel organlar çocuğun kendi bedeni üzerinden ya da kitaplardan göstererek öğretilmelidir.

BEDENİM BANA AİTTİR İZİN VERİRSEM DOKUNABİLİRSİN BİLİNCİ

Bebeklik döneminde kendini rahatça yetişkinlere bırakan bebeğin, belli bir zaman sonra kendi bedeninin farkına varması ve diğer insanlardan farklı biri olduğunu fark etmesi gerekir. Kendi bedeninin kendisine ait olduğunu anlayan çocuk, başkalarının onun bedeni üzerinde bir şeyler yapamayacağı düşüncesini idrak etmiş olur. 4-5 yaşından sonra çocuklara, onları öperken "Seni öpebilir miyim?" şeklinde müsaade istemeleri, izin verirsem dokunabilirsin bilincinin oluşmasında etkilidir.

VÜCUDUM GÖRÜNMEMELİ HİSSİ

Çocuklar yürümeye başladığı dönemlerden itibaren anne baba çocuğunu çirilçiplak ortada bırakmamalıdır. Çocuk hatırlayabildiği en erken dönemden itibaren kendi genital bölgesini giyinik olarak hatırlamalıdır. Çocukları başkalarının yanında giydirmemek, altlarını değiştirirken bile bir başka odayı tercih etmek çocuğun mahremiyetine saygılı olmaktır. Dört-beş yaşından sonra kardeş, anne ve baba ile beraber banyo yaptırmamak, çocuğu tek başına yıkamak önemlidir. Banyoda iken iç çamaşırı ile çocuğu yıkamak, banyo yaptıran kişinin o esnada gözlerini kısarak çocuğun özel bölgelerine bakmamaya çalışması veya kafasını çevirmesi de çocuğun özel alanına, mahremiyetine saygılı olduğunu hissettirmek açısından önemli bir işarettir.

SOYUNMA VE GİYİNMEDE YALNIZLIK İLKESİ

Çocuk kendi vücudunu izleyen başka birisinden rahatsız olmalıdır. 7 yaş itibari ile çocuklar kimsenin görmeyeceği yerde giyinmelidir. Anne babalar kendileri de, bütüncül mahremiyet duygusunun gelişmesi adına bu hususa dikkat etmelidir.

TUVALETTE BENDEN BAŞKASI OLMAMALI BİLİNCİ

Her ne sebeple olursa olsun dört yaşından sonra bir çocuğun tuvaletin "özel" alan olduğunu bilmesi beklenir. Tuvalet ihtiyacının bir başkası tarafından karşılanmayacağını öğrenmiş olması gerekir.

TUVALETTE BENDEN BAŞKASI OLMAMALI BİLİNCİ

Aynı yatakta yatan kardeşlerin yatağı dört beş yaşlarından itibaren ayrılmalıdır. Kız ve erkek kardeşlerin ilkökul dönemi itibariyle odalarını ayırmak gerekir. Çünkü beraber paylaştıkları odada giyinip soyunurken özel alanlarını ihlal edebilirler. İlkokul dönemi ile beraber çocuklara bir yer belirlenerek özel mekan tanımlanmalı, özel eşyalarını oraya koyabileceği söylenmelidir. Bu alanı anne baba ve diğer kişiler izinsiz kullanmamalıdır.

EBEVEYN/ KARDEŞLE YATAKLARI AYIRMA

Çocuklar ile beraber televizyon izlerken bazı programlarda mahremiyet ihlali içeren durumlarla karşılaşabiliriz. Bu durumda tepkimizi belli etmek amacıyla çocuğun duyacağı şekilde "özel alanlara dokunulmaz" denerek tepki belli edilebilir. Böylece çocuk model olarak daha kolay öğrendiklerini içselleştirir. Mahremiyet, tüm insanların hayatını her gelişim evresinde etkilediği için oldukça önemli olan bir değerdir. Mahremiyetin insan hayatına yön vermesi onun ne olduğuyula yakından ilgilidir. Bundan dolayı mahremiyetin tanımlanması ve sağlayacağı yararlarından bahsetmekte fayda var.

MAHREMİYET EĞİTİMİ ÇOCUĞUN CİNSELLİK/MAHREMİYET İLE İLGİLİ SORULARINA CEVAP BULMADA KATKIDA BULUNABİLİR

Erikson'a göre okul öncesi dönemde (4-6 yaş) çocuk cinsiyet farklılıklarını keşfeder, bu konu ile ilgili sorular sormaya başlar. Çocuğu sorduğu sorulardan dolayı azarlamak, merak edip araştırma girişimine engel olmak, onda suçluluk duygularının gelişimine neden olmaktadır. "Çocuğun araştırma girişimlerini destekleyerek, sorduğu sorulara anlayabileceği biçimde uygun cevaplar veren, sevecen ve ilgili yetişkin modeller" çocuğun kişilik gelişimine olumlu katkıda bulunabilirler. Çocuklar, kadın ve erkeklerin neden farklı olduklarını, çocukların dünyaya nasıl geldiklerini merak ederler. Bu ve benzeri konularda çocukların sorularını tümünden cevapsız bırakmak doğru olmadığı gibi dikkatini tümüyle oraya çekmekte doğru değildir.

Mahremiyet eğitimi çocuğun ilk sosyal ortamı olan ailede başlar. Temelini anne-babanın attığı iyi bir eğitimle yetişen bir çocuk, sosyal hayata uyumlu davranışlar sergileyecektir



**Mahremiyet
Eğitiminin
Önemi Nedir?**



- Kişisel ve toplumsal sınırlar korunacaktır.
- Bireyin sorumluluk bilinci gelişmesine katkıda bulunmaktadır.
- Bireyin vicdan gelişimine katkıda bulunmaktadır.
- Mahremiyet eğitimi cinsel suçların önlenmesinde önemli bir rol üstlenmektedir.
- Mahremiyet eğitimi çocuğun cinsellik ile ilgili sorularına cevap bulmada katkı sağlamaktadır.



VURMAK ACITIR.

Bazı kötü dokunuşlar, «vurma» gibi can acıtmaz. Ama hoşlanmadığın her dokunuş kötü dokunuştur.