

MAYIS 2024 TAM GÜN GRUBU BESLENME LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
06.05.2024 Pazartesi	Reçelli Ekmek - Peynir - Zeytin Bitki Çayı	Nohut Yemeği - Bulgur Pilavı - Turşu	Sütlaç
07.05.2024 Salı	Omlet - Zeytin - Salatalık - Bitki Çayı	Tavuk Göveç - Pirinç Pilavı - Salata	Şam Kurabiyesi - Limonata
08.05.2024 Çarşamba	Peynirli Susamlı Simit Pohaça Zeytin - Domates - Bitki çayı	Zeytinyağlı Bezelye - Makarna - Yoğurt	Browni Kurabiye
09.05.2024 Perşembe	Krep - Peynir - Zeytin - Bitki Çayı	Mercimek Çorbası - Mücver - Yoğurt	Anne Pohaça - Çay
10.05.2024 Cuma	Ispanaklı Börek - Zeytin - Domates - Bitki Çayı	Izmir Köfte - Pirinç Pilavı - Çoban Salata	Meyve
13.05.2024 Pazartesi	Simit - Peynir - Zeytin - Süt	Taze Fasulye - Bulgur Pilavı - Cacık	Keşkül
14.05.2024 Salı	Sucuklu Yumurta - Zeytin - Salatalık - Bitki Çayı	Tavuklu Pilav - Ayran	Elmalı Kurabiye - Süt
15.05.2024 Çarşamba	Açma - Peynir - Domates - Bitki Çayı	Tarhana Çorbası - Karışık Kızartma Yoğurt	Islak Kek
16.05.2024 Perşembe	Yıldız Şehriye Çorbası - Yeşillik Ktır Ekmek	Şehriye Çorbası - Biber Dolması Yoğurt	Mercimek Köftesi - Yeşillik Çay
17.05.2024 Cuma	Kaşarlı Tost - Zeytin - Bitki Çayı	Etlı Nohut Yemeği - Pilav - Salata	Meyve
20.05.2024 Pazartesi	Tereyağlı Balı Ekmek - Peynir Zeytin - Ihlamur	Kuru Fasulye - Bulgur Pilavı - Turşu	Çikolatalı Puding
21.05.2024 Salı	Haşlanmış Yumurta - Fırında Ssoslu Patates - Zeytin - Bitki Çayı	Tavuk Şinitzel - Pilav - Ayran	Un Kurabiyesi - Süt
22.05.2024 Çarşamba	Peynirli Şerit Pohaça - Zeytin Domates - Ada Çayı	Ezogelin Çorba - Fırında Beşamalı Kaşarlı Makarna - Yoğurt	Mozaik Pasta
23.05.2024 Perşembe	Çikolatalı Pankek - Salatalık Peynir - Bitki Çayı	Tarhana Çorbası - Patlıcan Dolması	Tahinli Cevizli Kek - Çay
24.05.2024 Cuma	Peynirli Çıtır Börek - Zeytin Domates - Bitki Çayı	Hamburger - Patates Kızartması Yeşillik - Ayran	Meyve
27.05.2024 Pazartesi	Simit - Peynir - Zeytin - Bitki Çayı	Yeşil Mercimek Yemeği - Bulgur Pilavı - Turşu	Karamelli Muhallebi
28.05.2024 Salı	Yumurtalı Ekmek - Zeytin - Peynir Salatalık - Bitki Çayı	Tavuk Sote - Makarna - Yoğurt	Damla Çikolatalı Kurabiye
29.05.2024 Çarşamba	Peksimet - Zeytin - Domates - Bitki Çayı	Fırında Patates Graten - Erişte Yoğurt	Susamlı Krakerler - Limonata
30.05.2024 Perşembe	Patatesli Börek - Zeytin - Salatalık Bitki Çayı	Zeytinyağlı Türlü - Makarna - Yoğurt	Zebra Kek - Çay
31.05.2024 Cuma	Ev Yapımı Sütlü Ekmek - Peynir Zeytin - Yeşillik - Bitki Çayı	Kıymalı Patates Oturtma - Pilav Salata	Meyve